

Per adesione all'associazione e alle attività:

Da lunedì 2 settembre a :

- **Nerviano**, palestra Ex. Meccanica, Via C. Battisti
da lunedì a venerdì 9.00-12.00 e 15.00-19.00
sabato 9.00-12.00
- **Garbatola**, Palestra Scuole Primarie (fino al 13 sett.)
martedì e venerdì 11.00-12.00 e 14.30-15.30
- **S. Ilario**, Palestra Scuole Primarie (fino al 11 sett.)
lunedì e mercoledì 8.30-9.30

Dal lunedì 16 settembre 2019

Solo a Nerviano, palestra Ex. Meccanica, Via C. Battisti
il martedì 16.00-20.00
il mercoledì 10.30-12.00

- Alla prima lezione è **obbligatorio** presentare il
certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Salute in Movimento A.S.D.

Iscritta C.O.N.I. n° 156145

Affiliata Libertas MI351

Presidente Paolo Del Fabbro

D.t. e istruttrice Claudia Del Fabbro

Istruttrice Francesca Albini

Istruttore Ivan Ferrario

Insegnante Marina Oneta

Sede legale

20014 Nerviano (MI)

Cell. 366-141.1395

associazione@saluteinmovimentonerviano.it

www.saluteinmovimentonerviano.it



Associazione sportiva dilettantistica

Salute in Movimento

www.saluteinmovimentonerviano.it

ATTIVITÀ 2019-2020

CORSI DI GINNASTICA PER TUTTI :

- **Metodo HATHA YOGA**

Dai 18 anni

- **Metodo POSTURALE**

Dai 18 anni

- **GINNASTICA PER ADULTI**

Anni 18 - 60

- **GINNASTICA DOLCE**

Oltre i 55 anni



DOVE E QUANDO

SALUTE IN MOVIMENTO ha per finalità lo sviluppo,
l'organizzazione e la diffusione della ginnastica per tutti
finalizzata alla salute e al fitness, nonché di ogni altra
attività sportiva riconosciuta dal CONI.

I corsi si terranno a

- **Nerviano** (Palestra Ex. Meccanica)
- **Garbatola** (Palestra scuole)
- **S. Ilario** (Palestra scuole)

dal **16 Settembre 2019**
al **13 Giugno 2020**



Con il patrocinio del Comune di Nerviano