

# IO STO BENE IN GALLERIA 2015

Ciclo di eventi su **“Salute & Benessere”**

TUTTI GLI EVENTI SI SVOLGERANNO PRESSO IL CENTRO COMMERCIALE GALLERIA AUCHAN DI MONZA

**21** Sabato  
**FEBBRAIO**

dalle ore 16.00



**PER UN BUON INVECCHIAMENTO**  
Salute & Terza età



**7** Sabato  
**MARZO**

dalle ore 16.00



**DIABETE, IPERTENSIONE...  
SEI A RISCHIO?**  
Metabolismo & Adulti



**21** Sabato  
**MARZO**

dalle ore 16.00



**MAL DI SCHIENA TRA MITO E REALTÀ**  
Lombalgia del rachide



**18** Sabato  
**APRILE**

dalle ore 16.00



**PER UN SANO FUTURO**  
Alimentazione e attività motoria  
nei bambini



**9** Sabato  
**MAGGIO**

dalle ore 16.00



**ALLENA IL TUO BENESSERE**  
Movimento & Adulti



**6** Sabato  
**GIUGNO**

dalle ore 16.00



**UN MOVIMENTATO WEEK END  
di SALUTE**

Attività sportive aperte a tutti, a cura delle  
Associazioni locali



**OMAGGIO\***

*\*fino ad esaurimento scorte*

A tutti i partecipanti un gradito **OMAGGIO** in Salute.

ORGANIZZATO DA:

**Salute in Movimento**

PARTNER:

**CAM**  
CENTRO ANALISI MONZA

CON IL PATROCINIO DEL:



COMUNE DI  
MONZA